

EEN LEVEN MET MINDER PLASTIC/AFVAL



12 TIPS

TIP 1:
NEEM ALTIJD EEN HERBRUIKBARE TAS MEE IN JE HANDTAS. BEWAAR ER OOK ÉÉN IN JE AUTO EN IN JE FIETSZAK.

TIP 2:
KIES IN DE WINKEL RESOLUUT VOOR HET PLASTICVRIJ ALTERNATIEF: VB: EITJES? DEZE IN DE KARTONNEN VERPAKKING. DRANK? IN GLAZEN FLES/BRICK

TIP 3:
KOOPT LOSSE GROENTEN, LOS VLEES, LOSSE VIS IPV IN PLASTIC KUIPJES. DUS, BIJ DE BOER, IN DE VERSAFDELING, BIJ DE SLAGER, OP DE MARKT,...JE KAN OOK ZELF JE BAKJES MEENEMEN.

TIP 4
DRINK KRAANTJESWATER. JE KAN MET EEN STUKJE FRUIT JE WATER EEN LEKKER SMAAKJE GEVEN

TIP 5
GEBRUIK EEN HERBRUIKBARE DRINKFLES. EXTRAATJE: JE KAN OVERAL BIJVULLEN :) MET EEN HERBRUIKBARE BROODDOOS ZEG JE VAARWEL TEGEN PLASTIC FOLIE.

TIP 6
HERBRUIK LEGE BOKALEN EN FLESSEN VOOR EIGEN GEBRUIK. JE KAN ER JE VOORRAAD RIJST, PASTA,...IN BEWAREN.

TIP 7
HANG EEN STICKER AAN JE BRIEVENBUS: GEEN RECLAME. DE MEESTE BERICHTEN KRIJG JE IN JE MAILBOX. LEKKER HANDIG.

TIP 8:
VOOR JE IETS KOOPT, DENK DAN EVEN NA: HEB IK DIT WEL ECHT NODIG? WAAR GA JE HET ZETTEN? ZO KOOP JE VEEVEEL BEWUSTER ;)

TIP 9
KIES VOOR SPEELGOED EEN ALTERNATIEF: IN HOUT/KARTON,...

TIP 10:
UITGEKEKEN OP SPEELGOED? KLEDIJ? ANDERE SPULLEN? RUIL MET VRIENDEN/VRIENDINNEN OF VERKOOP ONLINE

TIP 11:
LAS EEN OVERSCHOTJESDAG IN= MET ALLES UIT DE KOELKAST MAAK JE EEN GERECHT/SOEP/TUSSEN DOORTJE DE DAG VOOR JE BOODSCHAPPEN DOET.

TIP 12:
KOOK EEN PORTIE MEER. DIE KAN JE INVRIEZEN. NU HEB JE GEZONDE KANT EN KLARE GERECHTJES VOOR ALS HET SNEL SNEL MOET GAAN, OF VOOR OP ZONDAG. WAAR HEB JIJ ZIN IN?